



Werk voor iedereen

Activiteiten 6 september - 20 december 2024



Je zoekt werk, toch lukt het niet?

Ken je mensen die grote problemen ervaren bij het zoeken naar werk?

JobHulpMaatje Zoetermeer helpt.
Met gratis workshops en persoonlijk advies.

Workshops Spreekuur Individueel advies

Agenda workshops



Waar: alle workshops zijn in het Forum (Stadhuis)
Starttijd: van 9.00 tot 11.30 uur
Aanmelden: is niet nodig, je kunt gewoon binnenlopen
Certificaat: volg je 6 of meer workshops? Dan ontvang je een certificaat
Begeleiding: Flip Bakker (coördinatie) en meerdere JobGroupLeiders



Vrijdag 6 september – Workshop NetWerken – Hoe werkt het?

We maken kennis met elkaar, en met het programma.

Vrijdag 13 september - Mijn profiel – wat wil ik?

Je persoonlijke SWOT: ontdek je sterktes, zwaktes, kansen en bedreigingen.

Vrijdag 20 september – Mijn arbeidsmarkt – Hoe zoek ik?

Leer een vacature analyse te maken, waarmee je jouw arbeidsmarkt kunt verkennen. Heb je wel eens ervaren, dat je werd afgewezen voor een vacature en dat je niet goed wist waarom dat was. Of dat je er na de afwijzing achter kwam, dat de baan ook niet bij je paste? Het gericht zoeken zal je kansen sterk vergroten. En het zal je zeker ook onnodige teleurstellingen besparen.

Dinsdag 24 september - Walk&Talk



Jobcoach Eva Holms over Zelfverzekerd in het sollicitatieproces.

Vrijdag 27 september - Burn-out preventie, met Jos Borsboom

In principe kan iedereen last krijgen van een burn-out. Wel zijn sommige mensen er gevoeliger voor dan anderen. 'Dat kan komen door ervaringen uit het verleden', legt Gedragskundige Jos Borsboom uit. Als je structureel meer energie verbruikt dan je hebt, ligt een burn-out of een herhaling op de loer. Bij deze interactieve workshop proberen we een antwoord te vinden voor dit maatschappelijke probleem. Het zal zeker gaan over voldoening op je werk en effectiever communiceren met je omgeving. Een hele uitdaging!

Vrijdag 4 oktober - Mijn Werkplan - waar sta ik?

Wat ga ik doen om succesvol te worden op de arbeidsmarkt? Breng voor jezelf in kaart welke stappen jij zelf nog kunt zetten. We maken een POP - Persoonlijk OntwikkelingsPlan. Je kunt hiermee zelf aan de slag als je hierna nog andere workshops en werkateliers volgt. Zo ga je steeds succesvoller worden, omdat jouw plan sterker is geworden!



Vrijdag 11 oktober - Wie ben ik en Wat wil ik?

Mijn kwaliteiten en valkuilen. We gaan het ontdekken: wie jij bent en wat je wilt en waar sta jij op de participatieladder? Als je op meerdere manieren echt mee-doet in de samenleving heb je ook meer kans op werk. Dat leert de ervaring. Met de participatieladder breng je voor jezelf in kaart hoe dit bij jou zit.



Vrijdag 18 oktober - Mijn competenties

De STAR-methode geeft je inzicht in je kwaliteiten. Waar ben je goed in? In dit atelier leer je dit systematisch in kaart te brengen. Dit helpt je met een realistisch zelfbeeld en het helpt je om jezelf goed te presenteren.

Vrijdag 25 oktober – Solliciteren met social media. Doe je dat ook?

Met Hilde van Leenen

De manier van solliciteren verandert razendsnel. Social media spelen daarin een belangrijke rol. Hoe kun je daar slim mee omgaan? Hilde van Leenen heeft haar eigen communicatiebureau Maximaal Marketing. Zij weet alles van succesvol communiceren en welke kansen social media daarin bieden. Neem je smartphone en/of laptop mee naar deze bijzondere workshop!

Dinsdag 29 oktober - Walk&Talk



Leerwerkloket over Een Nieuw Beroep.

Vrijdag 8 november - Mijn netwerk – hoe vind ik?

Netwerken = Net Werken. Enjoy!

Vrijdag 15 november – Mijn pitch

Wat is een goede pitch. Wat wil jij vertellen? Wat wil de ander horen? Hoe bouw je het op, hoe voer je je pitch uit? Deze workshop helpt je met de voorbereiding van jouw succesvolle pitch.

Vrijdag 22 november - Solliciteren – je lichaamstaal, met Saskia Koerselman

Saskia Koerselman leidt haar eigen advocatenkantoor Koerselman Advocaten. Zij ziet waar het vaak goed gaat en ook waar het vaak fout gaat bij solliciteren. Zij neemt de deelnemers mee naar succesvol solliciteren. Zij benoemt eerlijk en glashelder de do's én de don'ts. Doe mee!

Dinsdag 26 november - Walk&Talk



Taalpartners over het Schrijven van een pakkende brief en CV.

Vrijdag 29 november - Verdiepingsslag – presenteren met lef, met Harm Meijer

In deze workshop ga je jezelf effectief presenteren. Daardoor neemt de kans op succes toe. De workshops geeft uitleg en bevat ook oefeningen!

Vrijdag 6 december - Sinterklaas-special

Na het geweldige optreden vorig jaar hopen we dat Sinterklaas ook dit jaar weer langskomt. Op zijn verjaardag nog wel!

Vrijdag 13 december - Verdiepingsslag - hoe word ik sterker en assertiever? Met Jos Borsboom

We hebben het allemaal wel eens! We willen wat en tegelijkertijd twijfelen we of we dat wel kunnen. Dat belemmert je in het jezelf goed over het voetlicht brengen. Waar komt dat gebrek aan assertiviteit vandaan? Deze workshop leert je dat te begrijpen en ook wat je daaraan kunt doen. Gedragskundige Jos Borsboom legt het jou in deze workshop uit.

Vrijdag 20 december - pitch en evaluatie

Een spannende dag: vandaag ga jij voor een klein panel van ervaren mensen jouw pitch presenteren. En je krijgt direct reacties en tips! Dat gaat je helpen in het echte sollicitatiegesprek. En als afronding blikken we terug. Wat heeft je het meest geholpen en welke tips heb je voor JobHulpMaatje?

Vragen?

Kom langs tijdens een inloopmiddag van JobHulpMaatje bij onze informatiedesk in het Forum, Stadhuisplein 1.
Iedere donderdag van 14 - 17 uur.



www.jobhulpmaatjezoetermeer.nl